

# Einladung zum „ElternTisch“

## Austausch über Themen der Pubertät



### Was ist der „ElternTisch“?

Mit Teenagern zusammen zu leben ist nicht immer einfach. Haben Sie sich auch schon mal gefragt, ob es anderen Eltern ähnlich geht wie Ihnen?



Beim „ElternTisch“ können Sie mit befreundeten Eltern über eigene Erfahrungen reden und wertvolle Anregungen für Ihren Familienalltag austauschen!

Gastgeber sind Mütter oder Väter, die Freunde, Nachbarn und Bekannte zu sich nach Hause einladen. Unsere Moderatorinnen, die selbst Kinder im Jugendalter haben, führen durch das Gespräch, das etwa 2 Stunden dauern wird.

„ElternTisch“ ist ein Angebot von Caritas Fachambulanz und TRAPEZ für alle Eltern mit Kindern im Alter ab 10 Jahren.

### Mögliche Themen sind:

- Pubertäts-Konflikte - normal aber anstrengend!
- Einen guten Kontakt halten - aber wie?
- Computer und Co. - wann ist's zu viel?
- Fortgehen, Rauchen & Trinken
- Was tun bei Cannabiskonsum?

Geben Sie bitte den Abschnitt an die zuständige Klassenleitung zurück. Wenn Sie Interesse haben, wird sich eine Moderatorin bei Ihnen melden und die weitere Vorgehensweise mit Ihnen besprechen.

### Weitere Informationen zum Projekt erhalten Sie bei:

Agnes Hallweger Mail: [agnes.hallweger@caritasmuenchen.de](mailto:agnes.hallweger@caritasmuenchen.de)

Hans Kurz, Mail: [hans.kurz@caritasmuenchen.de](mailto:hans.kurz@caritasmuenchen.de) , Tel.: 0861/98877-45 oder -41

Frau Ulli Himstedt, Mail: [ulli.himstedt@lra-ts.bayern.de](mailto:ulli.himstedt@lra-ts.bayern.de) , Tel.: 0861-58622

Ich habe Interesse an der Teilnahme an einem ElternTisch: Ja  Nein

Name: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_