

Es ist nicht Deine Schuld!

Kontakt

Sucht ist eine Krankheit und sie betrifft oft die ganze Familie. Du selbst kannst nichts für die Krankheit und ihre Auswirkungen und Du kannst auch nichts dagegen machen. Aber Du kannst zusammen mit uns dafür sorgen, dass es Dir selbst besser gehen kann.

Deine AnsprechpartnerInnen:

Und hier noch eine Info für Erwachsene

Die Fachstelle »Kleine Riesen« wird vom Kreis Pinneberg unterstützt. Zur Umsetzung des Gesamtangebotes sind wir darüber hinaus dringend auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Für jede Spende auf das angegebene Spendenkonto oder eine regelmäßige projektbegleitende Förderung sind wir sehr dankbar. Eine Spendenbescheinigung wird umgehend ausgestellt.

Spendenkonto:
Evangelische Dahrlehngenosenschaft Kiel
Konto-Nr.: 98 010 073 BLZ: 210 602 37
Verw.zweck: Kinderprojekt ATS – Kleine Riesen

So findest Du uns:

ATS Suchtberatungsstelle Quickborn

Am Freibad 23 · 25451 Quickborn
Telefon (04106) 60000
Telefax (04106) 60006
sucht.quick@ats-sh.de



ATS Suchtberatungsstelle Tornesch-Uetersen

Bahnhofsplatz 4 · 25436 Tornesch
Telefon (04122) 960040
Telefax (4122) 960041
sucht.tu@ats-sh.de



www.ats-sh.de

Bürozeiten

Mo bis Fr 9:00 bis 12:00 Uhr

Telefonische Sprechstunden

Tornesch: Di 15:00 bis 16:00 Uhr
Quickborn: Do 15:00 bis 16:00 Uhr

Wir sind flexibel, das heißt, Termine sind auch zu anderen Zeiten nach telefonischer Vereinbarung möglich. Du kannst einfach bei uns anrufen, eine E-mail schreiben oder direkt vorbei kommen. Es gibt immer einen Weg ...

LANDESVEREIN
FÜR INNERE MISSION IN
SCHLESWIG-HOLSTEIN

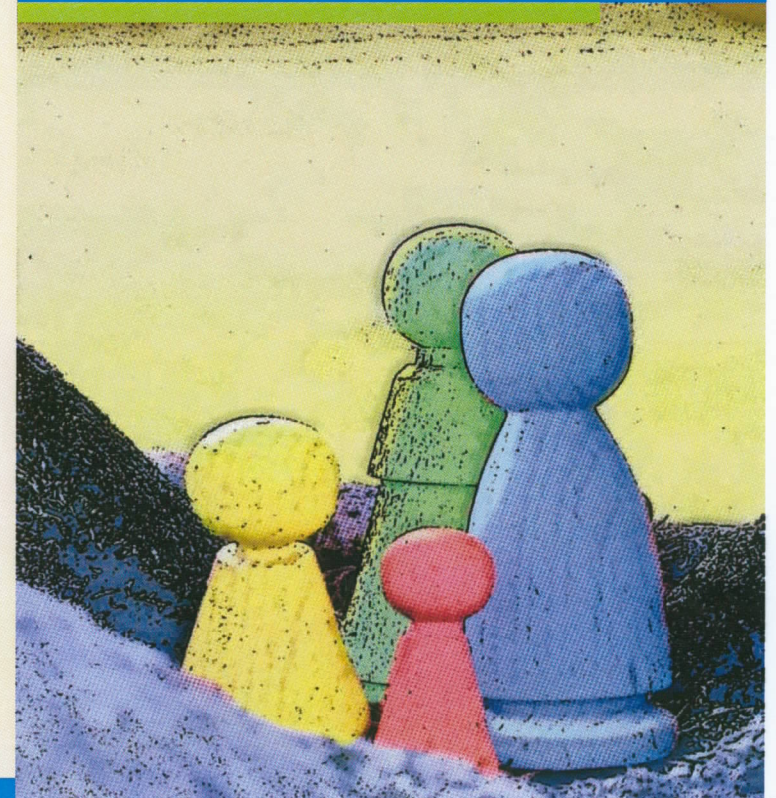


SUCHTHILFEVERBUND NORDELBIEN
AMBULANTE UND TEILSTATIONÄRE
SUCHTHILFE (ATS)

Ein Angebot für Kinder und Jugendliche aus
suchtbelasteten Familien in Quickborn und Tornesch

Infos für Kinder
und Jugendliche

Kleine Riesen FACHSTELLE
QUICKBORN UND TORNESCH



Unsere Hilfe



Das können wir für Dich tun:

Einzelgespräche

Wir nehmen uns erst einmal Zeit für Dich, hören Dir zu und unterstützen Dich dabei, wenn Du Deine Situation in der Familie, Schule usw. verändern willst. Außerdem können wir Dich über die Auswirkungen von Sucht in der Familie informieren und darüber, welche Hilfen es für Dich gibt.

Du sollst dabei wissen, dass wir unter Schweigepflicht stehen und wir alle Gespräche vertraulich behandeln.

Trau Dich

und komm zu den »Kleinen Riesen«!



Und wenn Du weitermachen willst ...

Du bist nicht allein!

Gruppenangebot

Wöchentlich hast Du die Möglichkeit, an unserem Gruppenangebot teilzunehmen. Wenn Schwierigkeiten mit Lehrern, Geschwistern, Freunden und Freundinnen oder Eltern bestehen, kannst Du dies hier mit anderen Kindern und Jugendlichen besprechen und mit ihnen gemeinsam Lösungswege finden. Du kannst erfahren, dass Du mit Deiner Situation nicht allein dastehst.

In der Gruppe ist Platz für Gefühle wie Angst, Wut, Traurigkeit und viele Gedanken. Auch der Spaß soll nicht zu kurz kommen bei gemeinsamen Spielen, Sport, Malen, Basteln und anderen Aktivitäten.

Gut zu wissen:

Die Angebote bei den »Kleinen Riesen« sind absolut kostenlos für Dich!

Das können wir für deine Eltern tun:

Die MitarbeiterInnen der Fachstelle »Kleine Riesen« nehmen sich auch Zeit für den suchtkranken Elternteil sowie für die Angehörigen. Es gibt Elternabende und Informationsgespräche und bei eigenem Bedarf der Eltern die rasche Vermittlung in die Suchtberatung oder zu andere Hilfen. Alle Gespräche werden auch hier vertraulich behandelt!

Deine Mutter oder Dein Vater trinkt zuviel?

- Machst Du Dir Sorgen um Deinen Vater oder Deine Mutter, weil sie zuviel Alkohol trinken, Drogen und Medikamente nehmen oder zuviel Computer spielen?
- Würdest Du häufiger Freunde zu Dir einladen, tust es aber nicht, weil Du nicht weißt, was Dich zu Hause erwartet?
- Weißt Du manchmal nicht, wie es weiter gehen soll?
- Ist es Dir peinlich, mit jemandem darüber zu sprechen?