

# Ziele der Fachstelle Kleine Riesen

# Kontakt

Die Familienkrankheit Sucht hat eine gute Heilungschance für jedes einzelne Familienmitglied durch:

- Aufhebung der Isolation
- Entlastung von Verantwortungs-, Schuld- und Schamgefühlen
- Förderung der Selbstwahrnehmung und des Umgangs mit eigenen Bedürfnissen
- Erlernen konstruktiver Konfliktlösungen sowie eines angemessenen Sozial- und Leistungsverhalten

Wenn Sie denken, dass Sie von diesem kostenlosen Angebot profitieren können, dann rufen Sie uns gerne an. Für die Teilnahme eines Kindes unter 14 Jahren benötigen wir eine Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten.

## Ihre AnsprechpartnerInnen:

Die Fachstelle »Kleine Riesen« wird vom Kreis Pinneberg unterstützt. Zur Umsetzung des Gesamtangebotes sind wir darüber hinaus dringend auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Für jede Spende auf das angegebene Spendenkonto oder eine regelmäßige projektbegleitende Förderung sind wir sehr dankbar. Eine Spendenbescheinigung wird umgehend ausgestellt.

Spendenkonto:  
Evangelische Dahrlehns-genossenschaft Kiel  
Konto-Nr.: 98 010 073 BLZ: 210 602 37  
Verw.zweck: Kinderprojekt ATS – Kleine Riesen

So finden Sie uns:

**ATS Suchtberatungsstelle  
Quickborn**  
Am Freibad 23 · 25451 Quickborn  
Telefon (04106) 60000  
Telefax (04106) 60006  
sucht.quick@ats-sh.de

**ATS Suchtberatungsstelle  
Tornesch-Uetersen**  
Bahnhofsplatz 4 · 25436 Tornesch  
Telefon (04122) 960040  
Telefax (4122) 960041  
sucht.tu@ats-sh.de

[www.ats-sh.de](http://www.ats-sh.de)

**Bürozeiten**  
Mo bis Fr 9:00 bis 12:00 Uhr

**Telefonische Sprechstunden**  
Tornesch: Di 15:00 bis 16:00 Uhr  
Quickborn: Do 15:00 bis 16:00 Uhr

Wir sind flexibel, das heißt, Termine sind auch zu anderen Zeiten nach telefonischer Vereinbarung möglich.  
Rufen Sie uns einfach an! Es gibt immer einen Weg ...

LANDESVEREIN  
FÜR INNERE MISSION IN  
SCHLESWIG-HOLSTEIN

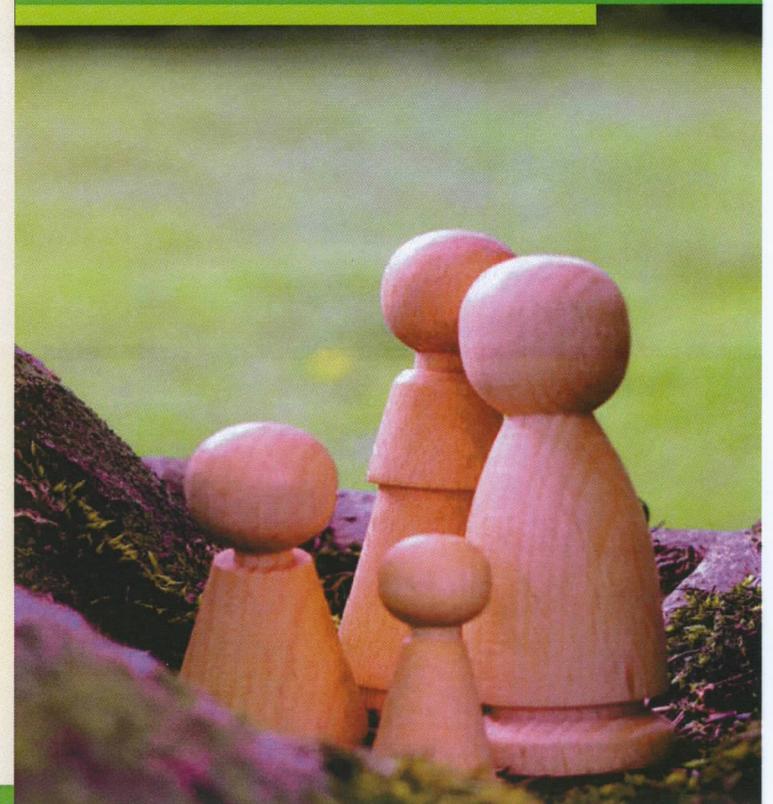


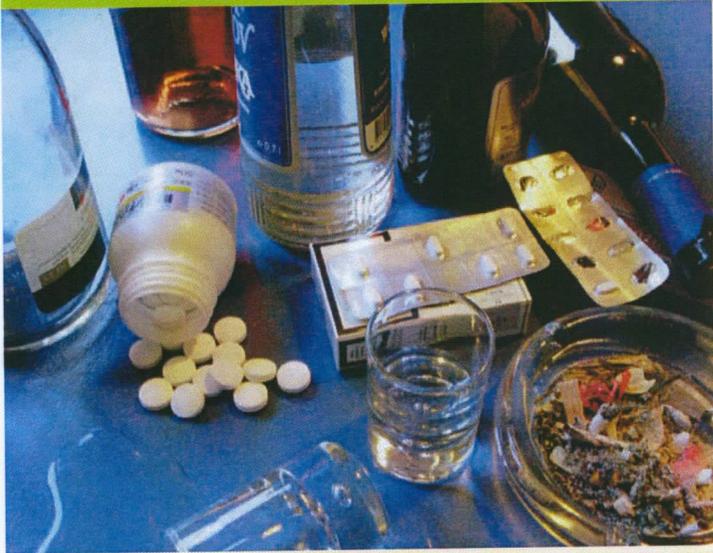
SUCHTHILFEVERBUND NORDELBIEN  
AMBULANTE UND TEILSTATIONÄRE  
SUCHTHILFE (ATS)

Ein Angebot für Kinder und Jugendliche aus  
suchtbelasteten Familien in Quickborn und Tornesch

Infos für Eltern

Kleine Riesen FACHSTELLE  
QUICKBORN UND TORNESCH





## Sucht ist eine Familienkrankheit

Wenn in Ihrer Familie eine Suchterkrankung vorliegt, sollten Sie wissen, dass jedes Mitglied der Familie davon beeinträchtigt werden kann.

Auch Kinder und Jugendliche sind von der Familienkrankheit Sucht betroffen. Es ist wissenschaftlich belegt, dass sie in vielen Bereichen (körperlich, psychisch) Beeinträchtigungen erfahren können.

Durch die verschiedensten Belastungen entwickelt fast die Hälfte aller Kinder und Jugendlichen später eine eigene Abhängigkeit oder lebt mit einem süchtigen Partner oder einer süchtigen Partnerin zusammen. So wird das Problem Sucht in Familien teilweise über mehrere Generationen immer wieder neu zur Belastung.

## Sie sind Vater oder Mutter einer suchtbelasteten Familie?

- Ängstigen Sie sich, dass Ihre Kinder zuviel von Problemen mit- oder zuwenig an richtiger Aufmerksamkeit bekommen und unter der Sucht leiden?
- Wünschen Sie sich für sich und Ihre Familie mehr Freude und Ausgeglichenheit?
- Haben Sie die Befürchtung, dass Ihre Kinder selbst schon Probleme entwickelt haben, mit denen diese nicht fertig werden?
- Fühlen Sie sich allein immer mal wieder überfordert?

In der Fachstelle »Kleine Riesen« nehmen wir uns auch Zeit für die Angehörigen sowie für den suchtkranken Elternteil. Die ProjektmitarbeiterInnen hören zu und vermitteln bei Bedarf in geeignete weitere Hilfen.

Viele betroffene Kinder und Jugendliche reden mit niemandem über ihre Situation. Gerade sie brauchen deshalb ein besonderes Unterstützungsangebot.



## Das können wir für Ihr Kind tun:

In unserem wöchentlichen **Gruppenangebot** kann sich Ihr Kind mit anderen Kindern und Jugendlichen aus suchtbelasteten Familien austauschen. Die Kinder können so erfahren, dass sie schwierige Situationen nicht allein zu bewältigen und zu lösen haben.

Über Gespräche, Spiele, künstlerische Ausdrucksmöglichkeiten und Bewegung können die Kinder und Jugendlichen den konstruktiven Umgang mit Wut, Aggressionen, Enttäuschung und Angst entwickeln. Das Erleben von Gefühlen wie Freude und Spaß kommt dabei nicht zu kurz.

In **Einzelgesprächen** hat Ihr Kind zusätzlich die Möglichkeit, über Probleme in der Schule, Familie oder mit FreundInnen zu reden und so Entlastung zu erfahren und Lösungsideen zu entwickeln.

## Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- Elterngespräche
- Elternabende
- Familienaktivitäten
- Vermittlung anderer unterstützender Angebote

Alle Gespräche werden absolut vertraulich behandelt.